



Ugebrev

Uge 18 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Jeg har det lidt ligesom landmændene. Jeg vil gerne ud, det må ikke regne og blæse. Solen skal helst skinne. Imidlertid mangler jorden vand og der er risiko for brandfare i naturen, så der er behov for vandet.</p> <p>Hvis der nu kunne komme stille silende regn i løbet af natten og dagene blev dejlig lune med solskin, så er alt vel.</p> <p>Nå ja, så er der noget andet vi skal være tilfredse med. Hvis planen holder, kan vi snart mødes indendørs igen.</p> <p>Vi skal blot være positive.</p>
<p>En søndagshilsen!</p>	

Tovholder har ordet!



”spis sammen” – hver for sig.

Der var engang en film der hed:

Sidste nat med kliquen.

Onsdag den 28. april havde vi sidste pakning med kliquen. Det håber jeg i hvert fald. Ikke fordi det ikke har været godt med kliquen, men fordi det er nu bedre at have rigtig ”spis sammen” i fællesskab i vores dejlige Nordbo Huset.

Kliquen har fungeret rigtig godt, vi har indarbejdet en hel rutine med vores pakkeri, vi mener faktisk godt vi kunne lave en forretning ud af det. Vi har fået snakket og grinet, de fleste gange også tid til en lille øl, inden Bjarne kom og forstyrrede os :)

Så 1000 tak til Margit og Jørgen, samt tak til Henning, Bjarne og Marianne for kørsel.

Forhåbentlig må vi mødes den 26. maj i Nordbo Huset. Der kommer i næste uge information om tilmelding og forholdsregler, samt menu.

De bedste hilsner til alle i Nordbo Senior fra

Birthe



Kloge ord!

En har sagt: ”Det er svært at holde begge ben på jorden, når man kan gå på vandet”!

En ulykke
kommer
sjældent
alene så!!

**Den skide virus...
nu er selv knapperne i
mine bukser begyndt
at holde afstand**



"spis sammen"
hver for sig!
den 28.4.2021






**Køkkenteam:
Birthe Hansen
Ane Margit Jørgensen
og
Jørgen Peter Jørgensen
pakker og gør klar til
udbringning af menuen
inden Henning,
Marianne og Bjarne
kører afsted.**

**Madkunstneren
Birthe Hansen
arbejder
koncentreret og
lægger de fine
snit på
mørbraden.**



Godt
spørgsmål!

Hjæææææælp! Er ordet "hveps" *et biord* eller *et stikord*?
Nogle har svaret!

	<p>Hveps er et "avforhulendetgørnullernaller" ord ----- det var da pænt pakket ind. For mig er hveps et "AVFORHELVEDEDINFUCKINGPSYKOPATHVEPS" ----- ha ha ... ja den var bedre ... det er sgu en "psykopatstikmangegangefterhiandenhveps" ----- Kommer an på om det står i en bisætning -----</p>
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p><i>Tirsdag, den 4. maj kl. 10 – Krolf og petanque</i> <i>Onsdag, den 5. maj kl. 18 – cykelture</i> <i>Torsdag, den 6. maj kl. 10 – traveture</i> <i>Torsdag, den 6. maj kl. 13 – "bevar DIG vel"</i></p>
<p>Tovholder har ordet!</p> 	<p style="text-align: center;">HÅNDARBEJDE NB NBNB</p> <p>Lige et par ord inden tirsdag d. 11-5. Da vi alle kommer fra vores egen lille boble, og alle er måske ikke færdig med at blive vaccineret, må vi lige tage det forbehold, at man har en negativ test. Man skal også huske at medbringe kop, tallerken, kniv og teske. Vi mødes med højt humør tirsdag kl. 13,30 Mange hilsner MARGIT</p> 
<p>"os der sparker dæk" Klubben for mænd!</p>	<p><i>Er du ved at være klar til at mødes?</i> Onsdag, den 12. maj kl. 12 starter mandeklubben "os der sparker dæk" op igen med frokostmøde i Nordbo Huset.</p> 



Program:
Kl. 12 – SOS
Kl. 13 – Hvad skal vi lave i den nye sæson
Kl. 13.30 – Lun ret
Kl. 14.30 – ordet er frit
Kl. 15.30 – Dessert

Pris kr. 75 + det løse

Bindende tilmelding til Bjarne Dueholm på mail
kasserer@nordbozenior.dk senest den 10. maj 2021

BEMÆRK!

Der er regler for fremmøde til frokosten! Hvis du føler dig syg skal du blive hjemme. Du skal have et coronapas, altså færdig vaccineret, eller en negativ coronatest der er max 72 timer gammel. Du skal tilmelde dig til tovholder.

Ret til ændringer forbeholdes.

VEL MØDT!



Medlemmerne har ordet!

Gode råd på rejsen:

U-lande: undlad at drikke vandet!
I-lande: undlad at indånde luften!



Modtaget fra Bent Iversen

Om Gud, sagt af børn

Gud er en blød mand. Han er næsten gennemsigtig.
(Kate 6 år)

Det er Gud der ejer solen. Han slår den fra om natten for at spare på strømmen.

(Nicoline 5 år)

Guds mor hedder Gudmor. Hun er mor til alle hans børnebørn: Moses, Jesus og Julemanden.

(Henrik 7 år)

Modtaget fra Flemming Brandt Olsen

Medlemmerne har ordet!

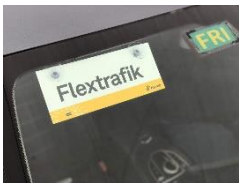
Følgende samtale fandt sted ved morgenbordet!

Konen: Jeg drømte at jeg var i Bilka i nat.
Hvad har du drømt?
Manden: Jeg drømte at jeg var sammen med 2 dejlige damer.
Konen: Var jeg så en af dem?
Manden: Nej- du var jo i Bilka!



Modtaget fra Bent Iversen

Vigtig viden om Flextrafik!



Flextrafik

Kender du flextrafik??!

Det henvender sig til borgere som ikke har mulighed for at bruge almindelig kollektiv trafik, dvs. behovsstyret kollektiv trafik med mindre vogne.

Hvordan gør jeg, hvis jeg vil benytte flextrafik.

Du ringer til tlf. 76 608 608. (Sydtrafik)

Der er åbent alle dage mellem 8.00 og 18.00.

Du skal bestille mindst 2 timer før du skal transporteres.

Du kan kun køre mellem indenfor voldene og ud eller omvendt, dvs. du kan ikke køre fra Kongensgade til Norgesgade.

Du skal være oprettet som kunde, hvilket gøres på nettet på Sydtrafik.dk. Du skal have tilknyttet et kort, så betalingen kan trækkes derover.

I modsat fald skal du lave en særskilt aftale.

Prisen er 40 kr. for første person og 20 kr. for de næste dog maks. 4 i alt.

Personalet er enormt flinke og hjælper gerne, når du ringer.

Ordningen kan f.eks. benyttes til at komme til Nordbo Huset.

Orientering fra Marianne Nyrup

Indkøbsturen
med morfar og
barnebarn!



Jeg var ude at handle i dag i Rema, og jeg stod bag en morfar og hans barnebarn. Han har hænderne fulde, men barnet skriger stadigt efter slik, kiks, alle mulige ting.

Morfaren siger med en kontrolleret stemme: " Roligt, William, det varer ikke længe. min dreng."

Endnu et udbrud, og jeg hørte morfar stille og roligt sige: " Det er okay William. Bare et par minutter mere, så smutter vi. Hold ud, dreng."

Ved kassen smider den lille ting ud af vognen. Morfar siger igen med en kontrolleret stemme: " William, William, slap af kammerat, bliv ikke ked af det. Vi er hjemme om fem minutter, hold hovedet koldt William."

Nå, jeg var virkelig imponeret, så jeg gik udenfor, hvor Morfaren lægger sine dagligvarer og drengen ind i bilen. Jeg sagde til Morfaren " Det kommer ikke mig ved, men du var fantastisk derinde. Jeg ved ikke, hvordan du gjorde det og uanset hvor højt og forstyrrende han blev, blev du bare stille og roligt ved med at sige, at tingene nok skulle gå. William er meget heldig at have dig som sin Morfar."

" Tak," sagde Morfaren. "

Men jeg er William.

Det lille svin hedder Kevin."

Tovholder har ordet!



Har du lagt mærke til at vores petanquebane er blevet opdateret med nye bander og stolper m.m.

Jørgen Jørgensen har igen vist sine gode evner og vilje til at gøre NORDBO SENIOR en rigtig god og store tjenester ved at udføre renoveringsarbejdet, til glæde for alle de aktive petanquespillere.



Vi sender en stor tak til Jørgen.

Medlemmerne har ordet!

Det svære ord!

Konen: Du sidder evig og altid bøjet over de krydsord. – Kunne du ikke sige noget pænt til mig en gang i mellem?
Manden (distræt): - Jo skat. På hvor mange bogstaver?



Indsendt af Bent Iversen

"os der sparker dæk"
Thø thø thø

Hvad kalder man en indbagt haj?
???

Haj med dej!



J. Fontes / ImagDOP



Post Nord oplyser, at dette er sidste uge du kan sende julekort, hvis de skal nå frem inden jul 

www.humor-net.dk

Bordskik!

Man skal aldrig!

Spærre albuerne ud til siden, når man skærer kød itu.
Men skal derimod holde albuerne tæt ind til sig.



Medlemstilbud

Nyhed fra vores samarbejdspartner "SENIORPLEJE"

Vores gode priser ved vores samarbejdspartner "SENIOR PLEJE" bliver endnu bedre.
Ditte meddeler at hun nu giver 12% rabat på listepriserne, også på i forvejen nedsatte varer, når du bestiller varer via hjemmesiden. Du skal blot bruge rabatkoden "Nordbo Senior", så får du rabatten straks.
Hvis du har spørgsmål til aftalen eller varerne kan du altid kontakte Ditte på telefon nr. 4056 3841 eller på mail kontakt@seniorpleje.dk. Hvis du køber for mere end kr. 600 modtager du varerne fragtfrit.
Nyheder:



Få en bedre og mere behagelig søvn ved hjælp af denne skønne bløde knæpude. Der er så mange forskellige knæpuder, så hvorfor ikke forkæle dig selv og vælg en luksus



model? Denne fantastiske sovepude reducerer pres og tryk på dine knæ, samt støtter dit bækken og rygsøjle til at ligge...

Og mange flere nyheder!!

Motion er godt!
Meget motion er meget godt!
Thø thø thø

Når jeg løber en tur, kan der optages to forskellige reklamefilm.

De første 50 m for Adidas.

Resten af turen for Astma- og Allergiforbundet.



Pas på! Træd ikke på tungen!

"en glad aften i byen"





***Så er det nu, og du skal tage en hurtig beslutning!
Det er lykkedes at få et begrænset antal billetter på
hånden til nedenstående koncerter.***

.....

Nu skal der være underholdning igen, vi må komme til koncert, og har billetter til følgende forestillinger:

Dato og tid	Emne	Sted	Pris kr.	Tilmelding
13.06. kl. 15	John Mogensen	Sønderborg	700	
16.06. kl. 19	John Mogensen	Århus	700	
12.08. kl. 15	Elvis	København	800	
20.08. kl. 19	Elvis	Odense	700	
26.08. kl. 15	Tilløkke Otto	København	800	
23.09. kl. 11	Vores favoritter	København	800	
05.10. kl. 15	Last Prom	Esbjerg	700	

	<p><i>Prisen inkluderer billet, transport og let forplejning. Tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm hurtigst muligt, og senest den 14. maj 2021. Betalning til kassereren når det er sikket at arrangementet gennemføres.</i></p> <p><i>Du kan se mere om koncerterne i SENIOR BLADET nr. 2 – 2021 og på Danske Seniorers hjemmeside.</i></p>
Et dansk ordsprog	<p>Gammel i skindet, men ung i sindet! En NORDBO SENIOR!</p>
Unyttig viden	<p>Anne er det fornavn, som flest kvinder har som første fornavn. I starten af januar 2021 drejede det sig om 44.872 personer. På de følgende pladser i top-5 over kvindenavne kommer Kirsten, Mette, Hanne og Helle. Personer med Anne om fornavn er i gennemsnit 51 år.</p>
Din skat!	<p>Håndværkerfradraget er steget i 2021.</p> <p>Fradraget for udgifter til energi- og klimaforbedringer stiger fra 12.500 til 25.000, og fradraget for serviceydelser stiger fra 6.200 til 25.000 pr. person.</p> <p>Læs mere om fradragene på bolius.dk</p>
Thø Thø Thø	
<p>Sej ældre dame!</p> 	<p>Gamle Gerda fyldte 100 år, og borgmesteren kom med blomster og vin.</p> <p>–Gerda det er utrolig at du klarer dig selv. Hvad med hjemmehjælp et par gange om ugen? Tænk over det og så ring til mig!</p> <p>Gerda tænkte over det et par dage, og så ringede hun!</p> <p>–Det med hjemmehjælp lyder fint, men det må ikke være for langt væk, jeg har kun min cykel.</p>

*Invitation fra
Danske
Seniorer!
Kreds
Trekanten!*

Danske Seniorer

Kreds Trekanten

Generalforsamling

Tirsdag, den 25. maj 2021 kl. 13.30

Parkhallen, Fynsvej 49, Kolding

Dagsorden

- 1 Valg af dirigent
- 2 Valg af stemmetæller
- 3 Beretning
- 4 Regnskab for 2020
- 5 Budget for 2021
- 6 Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 18 maj 2021)
- 7 Formand Bent Ginnerskov Jensen - for 2 år
Valg af best. medl. Anna Pedersen – for 2 år
Hans Chr. Vogensen – for 2 år
Peter Madsen – for 2 år
Valg af supp. Hanne Grølsted – for 1 år
Gitte Andersen – for 1 år
Valg af revisor Marianne Nyrup - for 2 år
Valg af rev. supp. Benny Lauridsen for 1 år
- 8 Eventuelt

Efter generalforsamlingen vil **organisationskonsulent Annette Schiøler** orientere om det **nye medlemssystem** og de muligheder der er i systemet samt aktuelle emner indenfor Danske Seniorer.

Kreds Trekanten giver kaffe og kage, derfor vil vi gerne have tilmeldinger til generalforsamlingen senest den 18. maj 2021

Til Bent Ginnerskov Jensen

Kredsformand
 Kreds Trekanten
 Mail: bentkolding@stofanet.dk

Alle COVID 19 retningslinjer overholdes

XX
 Som medlem af NORDBO SENIOR er du også medlem af Danske Seniorer, og dermed også berettiget til at deltage med taleret i Danske Seniorer Kreds Trekantens generalforsamling. *Alle medlemmer af NORDBO SENIOR er velkomne til denne generalforsamling.* I forbindelse med generalforsamling arrangerer NORDBO SENIOR gratis fælles transport til generalforsamlingen hvis tilstrækkelig tilslutning opnås.

Tilmelding til transport sendes til Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22 60 81 00, senest 18. maj 2021

Tovholder Bjarne Dueholm

Du er aldrig
 alene!



Bananfluer

Bananfluer er små sorte, ubudne gæster, som oftest kommer på besøg i sensommeren, hvor temperaturen er på sit højeste. De mæsker sig især i din frugtskål og dine madrester i skraldespanden. Hunfluerne lægger mange små æg i maden, og de formerer sig derfor med lynets hast. De er ikke sundhedsskadelige, men de kan være et tegn på, at du har rådne fødevarer.

Flest bananfluer om sommeren

August er den måned, hvor flest oplever bananfluer i køkkenet eller andre steder derhjemme, og typisk er sommeren den periode på året, hvor vi oftest oplever bananfluer. Bananfluer kaldes også vinfluer, eddikefluer og frugtfluer – og navnene indikerer meget godt, hvad de små bevingede dyr elsker: de sødmefyldte, frugtige

madvarer.

Opstår bananfluer ud af ingenting?

Først er der 1, pludselig er der mange. For mange år siden var myten, at bananfluer opstod af det rene ingenting, men de små frugtterrorister findes i vores hjem. De er meget små, så normalt lægger vi ikke mærke til dem, når de flyver rundt enkeltvis. Men når en sværm flakser rundt over frugten, undgår de ikke øjet. Typisk gemmer bananfluerne sig i potteplanter, hvor de spiser blade, der rådner, men fluerne kan også finde vej gennem sprækker ved vinduer og døre. Bananfluer lægger især deres æg i rådden frugt eller andre ting, der kan gære lidt, for de larver, der kommer ud af æggene, spiser af gæren for at vokse. Fra hunfluen lægger æg, til der kommer små fluer, går der cirka 10 dage. Bananfluer er altså tegn på, at du har madvarer, der er ved at rådne, eller rester af for eksempel vin og øl, der helt naturligt gærer.

Råd 1: Brug eddike til at slippe af med dem

Bananfluer hedder som sagt også eddikefluer, da de tiltrækkes af eddike. Det simpleste råd til at slippe af med fluerne er at hælde eddike op i en dyb tallerken. Tilsæt et par dråber opvaskemiddel. Eddiken tiltrækker de sultne fluer, og opvaskemidlet ændrer overfladespændingen på eddiken, så fluerne ikke kan lette fra tallerkenen igen.

Råd 2: Husholdningsfilm og lækre rester i et glas

Fang bananfluerne i et glas med husholdningsfilm over. Hæld eddike, øl, vin eller frugtsaft i et glas. Dæk glasset til med husholdningsfilm, som du stikker små huller i med en gaffel eller en kødnål. Duften tiltrækker fluerne, der nemt finder ned til væsken, men har svært ved at finde ud af folien på glasset igen.



BRUG BANANSKRÆL I POSE

Kom en bananskræl i en pose og lad posen være løst åben. Placer posen der, hvor der er flest bananfluer. Lad posen stå halvt åben en dags tid. Bananfluerne vil i løbet af dagen opdage bananskrællen. Når det bliver aften, er det tid til at lukke fælden. Det skal helst være mørkt, så flest mulige af bananfluerne er gået i seng. Forhåbentlig vil de fleste bananfluer være gået i seng i bananskrællen i din pose. Nu lukker du hurtigt posen, og vupti, du har fanget en masse bananfluer. Hvordan du tager livet af de små bæster, må være op til dig selv. Hvis det ikke lykkedes at komme af med alle bananfluer i første hug, så prøv igen dagen efter.

Et par andre råd:

Læg frugt i køleskabet på varme dage.
Kulde stopper modningsprocessen, men har den ulempe, at frugter smager af mindre, når de ligger på køl. Bananer er i princippet heller ikke egnet til kulde. Gør rent ofte.
Så undgår du rester af frugt, vin, øl og eddike, som tiltrækker fluerne. Også indtørrede pletter af juice, dråber af udtørret vin og lignende tiltrækker fluer. Fjern tomme øl- og vinflasker fra boligen.
Stil dem udenfor, hvis du ikke afleverer til pant eller genbrug ofte.
Luk alle beholdere med søde madvarer som syltetøj, asier og lignende.
Tøm affaldsspannen ofte – især hvis du har bioaffald. Bananfluer elsker bananskræller, æbleskrog og lignende.

Skift karkluden og svampene i køkkenet ofte. Bananfluer kan nemt yngle i en sur karklud.

Læst af Bjarne Dueholm

Et problem
bliver løst, og
et nyt opstår!



Et ungt par skulle giftes, og præsten kviede sig lidt på grund af brudgommens navn.

- Jeg ved, du hedder Hans Lem, og jeg synes, det virker underligt at spørge bruden.
- Vil du ha Hans Lem, som hos dig står. Det lyder ligesom lidt tvetydigt! Har du ikke et mellemnavn?
- Jo da.
- Gudskelov, Hvad er dit mellemnavn?
- Lange...

I skolen



Matematiklæren spørger klassen: "Hvis det tager 3 mænd 12 timer at bygge en mur, hvor lang tid tager det så 6 mænd at bygge den"?



Fiffige Frans svarer straks: "overhovedet ingen tid, for de 3 første mænd har jo allerede bygget den"!

Kloge ord!



Lidt sjov!	<i>Den falmende sanger siger fra scene til publikum. "Vidste I, at jeg har min stemme forsikret for 5 millioner"?</i> <i>Røst fra salen. "Hvad brugte du så pengene til"?</i>
Ka' du gætt det?	Gåde! Hvad får man hvis man krydser en teenager med en regnemaskine? ---- <i>En ungdom man kan regne med.</i>
Nabokoner	Snak over hækken mellem 2 nabokoner. "Søde Gitte, må jeg låne din sneskraber"?" "Ja da, søde Yrsa,- selvfølgelig - men han er først hjemme fra arbejde efter kl. 17"
Arbejdslivet	Jeg hører, du er blevet ansat i Tryg, gamle ven! Er det et godt job? --- Ja, det kan jeg forsikre dig for!
Åhh, Problemer i familien!	Mellem veninder! Jeg overvejer altså at blive skilt fra Jesper. Det er, ligesom om han har mistet interessen for mig og familielivet... ja, han er ikke engang far til vores yngste barn!
Fra erhvervslivet!	I firmaet: --- Jeg fik chefen til at grine i går.! - Sagde du da en vittighed! <i>Nej, jeg bad om lønforhøjelse!!</i>
Penge løser ikke alle problemer!	Og så var der manden der var så rig at han havde svært ved at få regningerne til at slå til!
Læst i skades anmeldelser	Fyren var over hele vejen. Jeg var nødt til at svinge til siden flere gange før jeg ramte ham- ----- Jeg så en bedrøvet ældre herre glide langsomt ned fra min kølerhjelme. ----- Jeg var ved at reparere min bil, da den blev stjålet. ----- <i>Indsendt af Flemming Brandt Olsen</i>



	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Udbetaling Danmark – folkepension – 70 12 80 61 Udbetaling Danmark – boligstøtte – 70 12 80 63 Fredericia Kommune – borgerservice – 72 10 70 00 Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><i>Fredericia Krone Apotek:</i> telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 <i>Vagt apotek</i> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><i>Nymarksvej ved Brugsen</i> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><i>Sundhedshuset</i> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordbosenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>



Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside
nordbo senior.dk
Skrevet af Bjarne Dueholm



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du
framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordbo senior.dk



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



Døren står på klem!

Mvh Nordbohuset